

# DECÀLEG DEL TURISTA RESPONSABLE



## INFORMA'T ABANS DE VIATJAR

Encara que ens agradi l'aventura i les sorpreses, sempre és recomanable tenir informació i nocions bàsiques sobre el lloc que visitarem, ja que hi ha aspectes que és millor conèixer amb antelació:

- Quin idioma/idiomes es parlen?
- Quina moneda s'utilitza?
- Quin és el tipus de cultura o religió?
- Quin clima trobarem?
- Existeix algun codi de vestimenta?
- Aprèn algunes paraules de l'idioma local (hola, adeu, gràcies, si us plau, etc.)



## MENT OBERTA

És probable que durant el teu viatge descobreixis menjars, idiomes o cultures diferents de la teva. Intenta ser comprensiu, empàtic i aprendre de les vostres diferències. Oblida els prejudicis i creixeràs com a persona. L'objectiu és que hi hagi un intercanvi cultural enriquidor per a tots, permetent que la tradició local no es perdi i que nosaltres aprenguem d'ella.

## ADAPTA'T

És important no només que entenguis les costums locals, sinó que tractis d'assimilar-les com teves quan estiguis fora de la teva zona de confort. Fuig de l'"Starbucks mental" que et té de mans lligades i viatja amb tots els teus sentits desperts.



## CUIDA EL MEDI AMBIENT

Gaudeix tan sols de productes, serveis i experiències que garanteixin l'explotació sostenible dels recursos del destí i que respectin l'hàbitat natural de la fauna i la flora autòctones, fomentant el següent:

- Estalvi d'energia elèctrica.
- Consum responsable d'aigua.
- No participar en la contaminació ambiental.
- Precaució màxima amb el foc, pot provocar danys irreparables.

A més a més, sempre que sigui possible, fes un ús responsable del transport, essent aquests els més recomanables:

- Transport públic.
- Transport elèctric.
- Bicicleta o a peu.



## RECOLZA EL COMERÇ LOCAL

Això contribuirà al desenvolupament econòmic dels llocs que coneguis, a mantenir la seva idiosincràsia i a minimitzar la generació de residus, de manera que:

- Consumeix productes frescos i de proximitat.
- Si compres artesanía, que sigui autòctona.
- Ves a restaurants i cafeteries locals.
- No gastis els teus diners en un sol negoci, col·labora amb més, en la mesura del possible
- Regatejar si, però amb seny.



## RESPONSABILITAT

La regla d'or que aplica el turisme responsable és: deixa el lloc més net de com l'has trobat. No és feina fàcil si pensem que, en les zones turístiques, en els mesos d'estiu, la població augmenta fins a 8 vegades. Per tant, és crucial que tothom porti el seu gra de sorra durant les seves vacances per a mantenir net i cuidat l'entorn. Per a contribuir a això, pots optar al següent:

- Allotjament sostenible, responsable amb el medi ambient i la comunitat local.
- Paperless (ús de dispositius electrònics per l'e-ticketing).
- Redueix al màxim l'ús de plàstic.
- No malbaratis aliments.
- Apaga l'aire condicionat i les llums en sortir de la teva habitació.



## RESPECTA ELS DRETS HUMANS

No consumeixis productes o serveis que provinguin de treballs vexatoris, explotació infantil, laboral, animal, sexual o de qualsevol tipus. D'altra banda:

- Intenta realitzar activitats que fomentin la lluita contra la desigualtat social o de gènere.
- Sigues un fotògraf responsable i respecta el dret a la intimitat (demana permís abans de fotografiar).
- Sigues respectuós amb les persones que treballin per prestar-te servei.
- Comparteix les teves experiències i inspira altres viatgers.



## DENUNCIA IRREGULARITATS

Cap comunitat és propensa a la prostitució o el maltractament infantil però, lamentablement, en alguns llocs aquesta pràctica pot ser molt comú, encara que sigui un delictes. Davant sospites d'il·legalitat, contacta amb les autoritats locals.

## RESPECTA EL PATRIMONI CULTURAL

El patrimoni arqueològic és, en moltes ocasions, únic i irreplicable, pel que hem de tenir la màxima cura amb la seva conservació. Ajuda a preservar-lo amb les millors condicions, tal com ens l'hem trobat, sense danyar-lo gens ni mica. Per això:

- Segueix els camins traçats de visita.
- Respecta les indicacions dels guies turístics.
- No t'emportis objectes que pertanyin a l'entorn en el qual et trobes.



## GAUDEIX DEL VIATGE

Somriure i ser una persona agradable suma, aquí i en gairebé qualsevol situació.